



SPC
internationales
Qualifikationsreglement

1. Jede Nation darf mit einem Maximum von zehn Hebern, verteilt in den zehn Gewichtsklassen bei den Männern (Jugend und Junioren: elf Heber in den elf Gewichtsklassen), und neun Heberinnen, verteilt in den neun Gewichtsklassen bei den Frauen (Jugend und Juniorinnen: zehn Heberinnen in den zehn Gewichtsklassen), antreten. Pro Gewichtsklasse dürfen jedoch nicht mehr als zwei Heber einer Nation starten.
2. Die SPC – Schweizermeisterschaft ist Pflichtstart für alle Athleten welche international starten wollen!
3. Die Schweizermeisterschaft welche jedes Jahr im Mai/Juni stattfindet, gilt als Qualifikation.
4. Die erstplatzierten der WM und EM sind nicht automatisch als Titelverteidiger für das nächste Jahr qualifiziert.
5. Die Athleten welche an der Schweizermeisterschaft in Ihrer eigentlichen Kategorie den ersten Rang belegen und die Qualifikationslimite erfüllen, sind automatisch für die folgende EM und WM qualifiziert.
6. Wer an der Schweizermeisterschaft nicht teilgenommen hat, dennoch an einer EM oder WM oder EM mitmachen will, kann einen schriftlich Antrag für eine ausserordentliche Qualifikation beantragen. Der SPC wird dann diesen Antrag prüfen, bei einem allfälligen positiven Entscheid wird der SPC dem Athleten umgehend mitteilen wo und wann der Athlet sich zu qualifizieren kann.
7. An einer ausserordentlichen Qualifikation sind zwei offizielle Kampfrichter vom SPC vor Ort. Der SPC erlaubt es sich für solche Fälle eine Qualifikationsgebühr von 100.- SFr. bar vor Ort zu verlangen.
8. Wechselt ein Athlet die Gewichtskategorie nach der Qualifikation, so ist er nicht mehr automatisch für die EM und WM qualifiziert!
9. Die Organisatoren der Schweizermeisterschaft und deren Mithelfer, müssen sich nicht für einen internationalen Wettkampf qualifizieren, in Voraussetzung dass die Qualifikationslimiten erfüllt sind

Um an internationalen Wettkämpfen vom IPF teilzunehmen, müssen die unten stehenden Qualifikations- Limiten erfüllt werden. Bei der Qualifikationstabellen können Sie je nach Ihrem Geschlecht, Körpergewicht und Alter die dazugehörige Limite herauslesen.



www.powerlifting.ch

SPC
internationales
Qualifikationsreglement

Bankdrücken (Männer)

	Sub-Jun	Jun	Open	M1	M2	M3	M4¹
52 kg	60	75	-	-	-	-	-
56 kg	67.5	90	105	95	77.5	62.5	55
60 kg	77.5	97.5	115	102.5	85	70	62.5
67.5 kg	87.5	120	140	125	105	80	72.5
75 kg	97.5	132.5	160	145	115	87.5	80
82.5 kg	105	145	170	152.5	125	97.5	87.5
90 kg	112.5	152.5	185	170	132.5	102.5	92.5
100 kg	120	162.5	195	180	142.5	107.5	97.5
110 kg	122.5	167.5	202.5	185	145	112.5	100
125 kg	127.5	172.5	207.5	192.5	150	115	102.5
+125 kg	130	177.5	12.5	195	152.5	117.5	107.5

Bankdrücken (Frauen)

	Sub-Jun	Jun	Open	M1	M2	M3²
44 kg	35	40	-	-	-	-
48 kg	37.5	45	50	47.5	42.5	35
52 kg	42.5	52	57.5	55	47.5	37.5
56 kg	47.5	57.5	62.5	60	52.5	42.5
60 kg	50	60	67.5	65	55	45
67.5 kg	55	67.5	72.5	70	60	47.5
75 kg	57.5	70	77.5	75	65	50
82.5 kg	60	75	80	77.5	67.5	52.5
90 kg	62.5	77.5	85	80	70	55
+90 kg	65	80	87.5	85	72.5	57.5

¹ Die Altersklasse M4 bei den Männer wird nicht in Gewichtsklassen eingeteilt.

² Die Altersklasse M3 bei den Frauen wird nicht in Gewichtsklassen eingeteilt.



www.powerlifting.ch

SPC
internationales
Qualifikationsreglement

Powerlifting (Männer)

	Sub-Jun	Jun	Open	M1	M2	M3	M4 ³
52 kg	192.5	302.5	-	-	-	-	-
56 kg	235	335	387.5	335	312.5	235	205
60 kg	265	377.5	437.5	377.5	350	265	232.5
67.5 kg	300	427.5	495	427.5	397.5	300	262.5
75 kg	337.5	482.5	557.5	482.5	447.5	337.5	295
82.5 kg	372.5	530	612.5	530	492.5	372.5	325
90 kg	400	570	660	570	530	400	350
100 kg	422.5	605	700	605	562.5	422.5	370
110 kg	442.5	632.5	732.5	632.5	587.5	442.5	387.5
125 kg	457.5	652.5	757.5	652.5	607.5	457.5	400
140 kg	470	670	777.5	670	622.5	470	412.5
140+ kg	482.5	687.5	797.5	687.5	640	482.5	422.5

Powerlifting (Frauen)

	Sub-Jun	Jun	Open	M1	M2	M3	M4 ⁴
-44 kg	110	155	-	-	-	-	-
-48 kg	127.5	180	212.5	180	157.5	127.5	112.5
-52 kg	145	202.5	240	202.5	177.5	145	127.5
-56 kg	160	225	265	225	195	160	140
-60 kg	172.5	242.5	285	242.5	210	172.5	150
-67.5 kg	185	262.5	307.5	262.5	217.5	185	162.5
-75 kg	200	282.5	332.5	282.5	242.5	200	175
-82.5 kg	210	297.5	350	297.5	257.5	210	185
-90 kg	220	310	365	310	267.5	220	192.5
+90 kg	232.5	330	387.5	330	285	232.5	205

³ Die Altersklasse M4 bei den Männer wird nicht in Gewichtsklassen eingeteilt.

⁴ Die Altersklasse M3 bei den Frauen wird nicht in Gewichtsklassen eingeteilt.