

Für den Fall, dass sich zu wenig Teilnehmer für eine bestimmte Kategorie anmelden, behalten wir uns vor die Kategorieneinteilung entsprechend anzupassen. Beim gegenteiligen Fall, bei zu vielen Anmeldungen in einer Kategorie ist eine weitere Unterteilung möglich.

In den einzelnen Kategorien werden keine Glossbrenner, Foster und McCullogh Faktoren angewendet.

Rekorde werden in sämtlichen Gewichts- und Alterskategorien übernommen.

Teenager, Junioren oder Master können selber entscheiden ob Sie in der Open Kategorie starten möchten. Die Wertung in der Open Kategorie wird nicht in die Teenager-, Junioren- oder Master Kategorie übernommen und ein Doppelstart in verschiedenen Kategorien ist nicht erlaubt. Ebenso ist ein Doppelstart in den Divisionen IPF und WPC nicht erlaubt.

Bankdrücken, Kreuzheben & Powerlifting (WPC)

Männer		Frauen
RAW	Teenager -20 jährig	
	Junioren -23 jährig	
	Open -75	Open -62.5
	Open -90	Open -70
	Open -105	Open +70
	Open +105	
	Master -55 jährig	
Master +55 jährig		
Equipped	Open-All	Open-All

Bankdrücken, Kreuzheben & Powerlifting (IPF)

Männer		Frauen
RAW	Teenager -20 jährig	
	Junioren -23 jährig	
	Open -75	Open -62.5
	Open -90	Open -70
	Open -105	Open +70
	Open +105	
	Master -55 jährig	
Master +55 jährig		
Equipped	Open-All	Open-All