

1. Wettkampf Tonnen/Minute

am int. Armdrückwettkampf in Ricken

19. Okt. 2002

Anlässlich des internationalen Armdrückwettkampf in Ricken, veranstaltete der SPC den ersten "Tonnen/Minute" Wettkampf in der Geschichte vom SPC.

Solche Wettkämpfe gab es in den letzten Jahren nicht mehr, aus welchen Gründe ist uns leider unbekannt. Der Zeitrahmen des Bankdrückwettkampfes wahr leider beschränkt, deswegen wurde er auch nicht ausgeschrieben. Alle Athleten die am Wettkampf teilgenommen haben waren ausschliesslich Armdrücker.

Jeder Athlet hatte eine Minute Zeit, mit einem Gewicht (welches der Athlet selbst bestimmt) so viele Wiederholungen zu machen wie er konnte. Die Anzahl Wiederholungen wurden mit dem Gewicht multipliziert und dies ergibt dann das Resultat "Tonnen/Minute"

Der Wettkampf „Tonnen/Minute“ ist bei den Athleten und Publikum sehr gut angekommen, es war eine reges Interesse vorhanden. Auch der Veranstalter Biderbost Claudio war positiv beeindruckt. Im nächsten Jahr wir der Wettkampf international ausgeschrieben und es können alle Athleten aus allen Verbänden teilnehmen. Für die Armdrücker wird es dann eine separate Kategorie geben.

Kategorie: Open Frauen

Rang	Name	Tonnen / Minute
1.	Troxler Stefanie	1.44
2.	Oertig Edith	1.06
2.	Cina Lioubov	1.06
3.	Käch Diana	0.9
4.	Capuzzi Catherine	0.72
5.	Gaugler Alexandra	0.14

Kategorie: Open Männer

Rang	Name	Tonnen / Minute
1	Simsek Doan	4.675
2	Brügger Michel	3.45
3	Brändle Peter	2.8
4	Biderbost Claudio	2.7
5	Kaiser Rafael	2.415
6	Consiglio Livio	2.205
7	Oertig Daniel	1.92
8	Schneider Kimon	1.59
9	Brunner Fredy	1.45
10	Zmoss Julien	0.91
11	Ayaogan Atasoy	0.84
12	Lorenz Püsser	0.6
13	Parmginig Nicolas	0.48