

Liechtenstein | 23.04.2018 (Aktualisiert am 23.04.18 16:56)

Hansueli Bicker mit starker Leistung auf Rang sieben



Hansueli Bicker in Aktion. (Foto: ZVG)

VILTERS In Vilters fand die Ostschweizer Powerlifting-Meisterschaft statt. Unter den knapp 50 Athleten befand sich auch Hansueli Bicker, Vorstandsmitglied des Liechtensteinischen Bodybuilding- und Fitnessverbandes (LBFV). Er konnte dabei mit dem siebten Schlussrang überzeugen.

Bicker startete in der am härtesten umkämpften Kategorie «Open» bis 90 kg. In der Disziplin Kniebeugen konnte er seine Bestleistung auf 220 kg pushen, womit er in diesem Bereich den dritten Zwischenrang erreichte. Beim Bankdrücken konnte er mit drei gültigen Versuchen seine persönliche Bestmarke um 7,5 auf 127,5 kg steigern. Abschliessend stand die Disziplin Kreuzheben auf dem Programm, bei welcher Bicker die Hebetechnik aufgrund von Knieproblemen nach dem letzten Wettkampf ändern musste. Trotz dieser Umstellung gelang es ihm, mit 210 kg, seine Bestleistung nur um 2,5 kg zu verpassen. In der Totalwertung konnte er sich, im Vergleich zur Schweizer Meisterschaft vom vergangenen Oktober um 25 kg steigern, was ihm mit einer Gesamtleistung von 557,5 kg und einem Körpergewicht von 82 kg, den guten siebten Rang einbrachte.

(rb)